

Неделя здорового питания

11.12.2023г.

План мероприятий в рамках «Недели здорового питания» в МКОУ «Арадирихская СОШ» с 11.12.2023г. по 15.12.2023г.

Девиз: «Здоровое питание - успешное образование»

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей (законных представителей) и обучающихся по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Дата	Мероприятия	Классы	Ответственные
Девиз: «Овощи и фрукты – полезные продукты»				
1	11.12.2023г. Понедельник	Конкурс загадок «В стране полезных витамин».	1-9 классы	МО учителей начальных классов
		Конкурс детского рисунка «Картинки витаминки».	1-9 классы	Учитель ИЗО
Девиз: «Пейте дети молоко – будете здоровы!»				
2	12.12.2023г. Вторник	Анкетирование обучающихся по вопросам питания.	7-9 классы	Заместитель директора по ВР
		Мульти-пульти про корову. Все о пользе молока.	1-5 классы	Воспитатели
		Викторина «Это чудо молоко».	1-9 классы	МО классных руководителей
Девиз: «Вода вымоет, а хлеб выкормит»				

3	13.12.2023г. среда	Беседа (презентация) «Можно ли выжить на хлебе и воде?».	5-9 классы	МО учителей трудового обучения
		Мастер-класс по изготовлению и выпечке хлебобулочных изделий «Из одной муки хлебы не испечешь».	1-9 классы	
Девиз: «Поешь рыбки — будут ноги прытки»				
4	14.12.2023г. четверг	«Рыбный день: какая рыба самая полезная». Беседа (презентация) о пользе рыбы, рыбных продуктах.	1-9 классы	Классные руководители
		Изготовление коллажа: «Полезные и вредные продукты».		Воспитатели
		Социальная акция «Здоровое питание детей и подростков».	Школьный волонтерский отряд	Руководитель школьного волонтерского отряда
Работа с родителями (законными представителями)				
5	С 11.04.2023г. по 15.12.2023г.	Онлайн-беседы «Родителям – о здоровом питании ребенка»: 1. Особенности организации питания детей в осенний период. 2. Нужны ли детям сладости? 3. Здоровое питание: овощи, фрукты и ягоды в питании детей. 4. Здоровое питание. Блюда из яиц в рационе ребенка. 5. Здоровое питание. Значение рыбы в питании детей.		Заместитель директора по ВР

Врио директора



Т.А.Омаргаджиев