

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

МКОУ « АРАДИРИХСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА »

368938, с .Арадирих, Гумбетовский район,РД

Тел.: 8928 576 62 50

« 14 » 11 2023г
№ 83

СПРАВКА

Об использовании здоровьесберегающих технологий, позволяющих решить проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся при организации учебно-воспитательного процесса.

Справка дана Мухтарову А.А. в том, что внедряет образовательные программы и технологии, интегрирующие образовательные и оздоровительные компоненты, направленные на сохранение и повышение работоспособности , минимизацию утомительности обучения , обеспечение возрастных темпов роста и развитие детей; с учетом индивидуальной образовательной траектории учащихся, обеспечивает надлежащие гигиенические условия в соответствии с регламентациями СанПиНов.С целью предотвращения перегрузки учащихся и сохранения их здоровья учитель использует различные приемы и методы:

Основными задачами педагога являются :
исследование и оценка состояния здоровья детей и резервов здоровья в процессе учебной деятельности ; формирование установки на здоровый образ жизни ; сохранение и укрепление здоровья детей через приобщение к здоровому образу жизни ; проведение уроков с учетом здоровьесберегающих технологий. Каждый урок должен быть приятным для ребенка , поэтому при планировании и проведении любого урока учитель должен помнить заповедь "Не навреди " .

